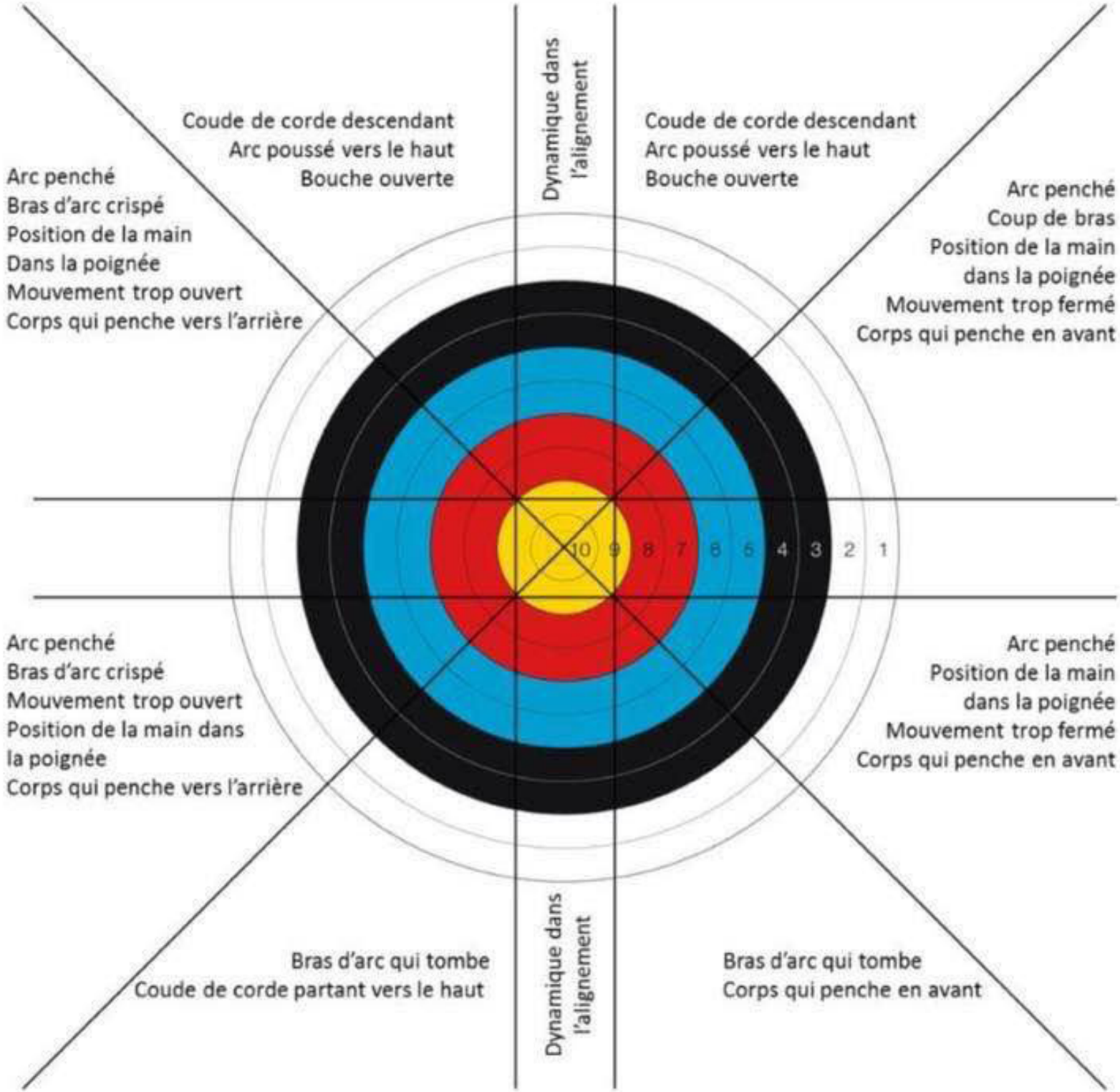
Coude de corde descendant
Arc poussé vers le haut
Bouche ouverte
Arc penché
Bras d'arc crispé
Position de la main
Dans la poignée
Mouvement trop ouvert
Corps qui penche vers l'arrière
Dynamique dans l'alignement
Coude de corde descendant
Arc poussé vers le haut
Bouche ouverte
Arc penché
Coup de bras
Position de la main
dans la poignée
Mouvement trop fermé
Corps qui penche en avant
10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
Arc penché
Bras d'arc crispé
Mouvement trop ouvert
Position de la main dans
la poignée
Corps qui penche vers l'arrière
Arc penché
Position de la main
dans la poignée
Mouvement trop fermé
Corps qui penche en avant
Bras d'arc qui tombe
Coude de corde partant vers le haut
Dynamique dans l'alignement
Bras d'arc qui tombe
Corps qui penche en avant